

Træningstider

Mandag og onsdag kl. 18.30

Klubhus

Herning Atletikstadion

Nørholmvej

Herning

Kontakt

postmaster@herningløbeklub.dk

Bestyrelsesmedlemmer:

Formand:	Claus Christensen	23 70 70 40	clausviid@mail.dk
Kasserer:	Frits Jensen	97 21 05 20	frits-jensen@post.tele.dk
Best. Medlem:	Arne Ladefoged	23 32 74 73	arneladefoged@gmail.dk
Best. Medlem:	Marianne Sahlholdt	97 20 83 80	sahlholdt@vip.cybercity.dk
Best. Medlem:	Carsten Ottosen	97 26 97 86	ot2sen@youmail.dk
Best. Medlem:	Benjamin M. Neuert	41 96 15 08	bmneuert@gmail.com
Best. Medlem:	Lisbeth Lyhne	22 57 01 06	lklyhne@gmail.com



Er du kommende løber i Herning løbeklub ?



Herning Løbeklub blev stiftet april 2001.

I klubben er der løbere på alle niveauer. Nogle er lige begyndt, mens andre har mange års erfaring med løb såvel på motions- som

på eliteplan. Vi vil gerne have det sjovt når vi løber og ikke mindst før og efter træning.

Hvad kan vi tilbyde dig?

Vi løber hver mandag og onsdag kl. 18.30 fra Klubhuset på Herning Atletikstadion, hvor der er mulighed for bad og omklædning.



Vi starter med fælles opvarmning, hvorefter vi deler os op i forskellige distancer og hastigheder, så der altid er en rute som passer dig.

Klubben betaler startgebyr for medlemmer til udvalgte løb. Desuden gives tilskud til sommerfest og julefrokost/julehygge.

Udbudet af løb rundt omkring i landet er utrolig stort, og som løber er det sjovt at komme ud til løb, og ikke mindst at komme ud blandt andre løbere.



I løbet af forårs- og efterårsmånederne arrangerer vi fællesture til forskellige udvalgte løb, men finder du et løb som lyder spændende, er der helt sikkert andre, som har lyst til at tage med.



Kontingent

Årligt kontingent kr. 300. Husstandskontingent kr. 500. Der er en kontingentfri start-/prøveperiode på 2 måneder.

Er du interesseret? – så mød op på Herning Atletikstadion mandag eller onsdag kl 18:30, eller ring til Claus Christensen på telefon: 23 70 70 40

